

2025

Lunetten Wil Wel, terugblik op een actief jaar



2025: terugblik op een actief jaar

Inhoud

Inhoud	p2
Lunetten Wil Wel in 2025: een terugblik	p3
Gezamenlijke nieuwjaarsbijeenkomst	p4
Gezellige spelletjesmiddagen & sjoelen met 'Aan de bak'	p5
Lunetten Wil Wel steunt IdeeWijzer in De Musketon	p6
Appeltaartconcert: Utrechts Harp trio speelt Romeo en Juliette	p7
Sociaal tuinieren in Lunetten weer een groot succes!	p8
Paaslunch	p9
Collegereeks Oud Geleerd Jong Gedaan	p10
Digitale Buddies	p11
Muziekmiddag met Duo Mic & Keys	p12
Creatieve dialogen: Met een andere bril	p13
Samen Lunetten: met een enquête de wijk in	p14
Sjoelen met de wethouder	p15
Collegereeks Oud Geleerd Jong Gedaan	p16
Geslaagde muziekmiddag	p17
Kerstlunch op tweede kerstdag	p18
Appeltaartconcert met mezzo sopraan Karin Strobos	p19
Meestal met een lach, maar soms ook met een traan	p20
Werving & publiciteit	p21
Lunetten Wil Wel in Hallo! Lunetten	p22
Burennetwerk Utrecht Zuid	p23
Samenwerking wijk, stedelijk, regionaal en landelijk	p24

Lunetten Wil Wel in 2025: een terugblik

Na het feestelijke jubileumjaar 2024 was 2025 weer een 'gewoon' jaar. Wat minder taart, slingers en ballonnen dus, maar met wel net zoveel activiteiten als altijd.

Ook dit jaar bestond het programma uit een mix van 'eigen' activiteiten en activiteiten die we met samenwerkingspartners organiseren. Met het hele jaar door de spelletjesmiddagen en de sjoelmiddagen op de zondagmiddag het hele jaar door als leidraad, de paas- en kerstlunch als waardevolle momenten van ontmoeting tijdens de feestdagen en verschillende andere activiteiten met culturele, creatieve en verdiepende elementen als verbindende factor.

Vanuit ons als bestuur is de dank aan onze vaste groep vrijwilligers groot: hun inzet is onmisbaar bij alle activiteiten die we organiseren: afstemmingsoverleggen, boodschappen en andere inkoop doen, activiteiten voorbereiden, activiteitenruimte klaarzetten en opruimen (o.a. de theaterzaal!), koffie- en thee schenken en, misschien wel het belangrijkste: er met elkaar voor zorgen dat alle deelnemers het naar hun zin hebben en tot hun recht komen!

Ook de dank aan de samenwerkingspartners is groot. Deels zijn dat partners die samen met ons het programma vullen, zoals Stichting Appeltaartconcerten, Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan, Utrecht in Dialoog en GeluksBV. Daarnaast zijn het de organisaties die meehelpen om de activiteiten te faciliteren, zoals DOCK, Bibliotheek Lunetten, Albert Heijn e.a. Ook wijkpartners die naar ons verwijzen, zoals het buurtteam, het gezondheidscentrum en huisartsen, Lister en ander bewonersinitiatieven zijn voor ons van wezenlijk belang om impact te kunnen maken. We prijzen ons gelukkig actief te zijn in een wijk waar alle partijen open staan voor samenwerking.

Niet in de laatste plaats natuurlijk dank aan de gemeente Utrecht. Dankzij de goede contacten met het wijkbureau en het vertrouwen dat we daar genieten, kunnen we al die jaren rekenen op financiële steun uit het Initiatievenfonds om zo met onze activiteiten te blijven bouwen aan een sterk sociaal netwerk in de wijk en op die manier aan het versterken van de Lunettense gemeenschapskracht.

We kijken uit naar het nieuwe jaar 2026, waarin we weer van betekenis hopen te zijn voor én met elkaar.

6 januari 2024

Gezamenlijke nieuwjaarsbijeenkomst



Samen met Wijkcoöperatie Lumineus Lunetten, het BOL (Bewoners-overleg Lunetten) en Burennetwerk Utrecht Zuid organiseerden we op zaterdag 4 januari een nieuwjaarsbijeenkomst.

Tijdens deze bijeenkomst bedankten de organisaties hun vrijwilligers voor hun inzet van het afgelopen jaar en keken zij gezamenlijk terug op de belangrijkste gebeurtenissen.

De middag werd gestart met een openingswoord van Cees van den Brink over de bijdragen van de organisaties aan de sociale verbinding van de wijk, waarna Willem Stokkers het woord overnam om de Bruggenbouwersbokaal uit te reiken. Deze wisselbokaal wordt ieder jaar uitgereikt aan een vrijwilliger die veel heeft betekend voor de wijk. De bokaal werd dit jaar uitgereikt aan Ewold Gussenhoven. Hij is in 2007 de bedenker van de bokaal geweest en vertelde in zijn dankwoord dat hij dacht daardoor de bokaal nooit te krijgen. Naast activiteiten voor onder meer BOL en de Groengroep noemde Willem ook vooral zijn jarenlange inzet voor de Sociale Eetgroep in de Musketon. Na de uitreiking van de Bruggenbouwersbokaal sloot de



a-capellagroep van North Country Bred het programma af en was er nog een overvloed aan gezelligheid en lekkere hapjes op de borrel.

Aantal deelnemers: 40

Locatie:

**Buurtcentrum De Musketon,
Ouderenruimte/A12**

2025: januari tot en met december

Gezellige spelletjesmiddagen & sjoelen met 'Aan de bak'



Op de foto de winnaars van het jaarlijkse sjoeltoernooi, van links naar rechts: Joris, Coby en Sila.

Het hele jaar door werden er op twee zondagen in de maand gezellige spelletjesmiddagen en sjoelmiddagen georganiseerd. Met elke tweede zondag van de maand sjoelen en elke vierde zondagmiddag tijd voor een spelletje. Alleen in vakantietijd vervielen beide activiteiten eenmalig en een paar keer was er in de plaats van de gezellige spelletjesmiddag een andere activiteit, zoals een Muziekmiddag of een Appeltaartconcert. In november was er het traditionele sjoeltoernooi, zie hieronder.

Sjoeltoernooi 'Aan de bak'

Zondag 9 november was het weer zo ver: het jaarlijkse sjoeltoernooi van Aan de bak!

Elke maand wordt er gesjoeld, maar in het najaar doen we dat een keer nog fanatieker dan anders: er valt dan namelijk een wisselbokaal te winnen!

De opkomst was groter dan ooit: wel 4 sjoelbakken moesten er door Gerard worden neergezet om alle deelnemers aan bod te kunnen laten komen. En Lous had haar handen vol aan de puntentelling, maar werd gelukkig bijgestaan door Ben.

Toen alle deelnemers aan de beurt waren geweest en alle schijven gegooid waren, kon de balans opgemaakt worden. En de winnaar werd... Sila met 456 punten in 4 beurten! Op de hielen gezeten door Coby met 442 en Joris met 408 punten! Wat was het weer een super sjoeltoernooi!

Aantal deelnemers per keer: tussen de 12 en 18
Aantal vrijwilligers per keer: 6

Locatie:

Buurtcentrum De Musketon,
Ouderenruimte/A12

Zaterdag 5 april 2025

Lunetten Wil Wel steunt IdeeWijzer in De Musketon



Op zaterdag 5 april vond de eerste editie van de IdeeWijzer in De Musketon plaats. Voor initiatiefnemers in de wijk een kans om op die dag persoonlijk in contact te komen met experts en diverse fondsen.

Vanwege onze betrokkenheid bij de wijk en het brede netwerk dat we hebben, ondersteunden we als Lunetten Wil Wel, samen met andere Lunettense bewonersinitiatieven zoals Bewoners Overleg Lunetten, Lumineus Lunetten en Luna Movement, dit mooie initiatief. Met deze Ideewijzer wordt mogelijk gemaakt dat in onze toch al initiatiefrijke wijk nog meer bewonerskracht loskomt en ondersteund wordt.

Onze bestuursleden waren op verschillende momenten van de dag aanwezig en gingen in gesprek met de organisatoren en met initiatiefnemers uit de wijk.



Locatie:

Buurtcentrum De Musketon,
ruimte A12

Zondag 6 april 2025

Appeltaartconcert: Utrechts Harptrio speelt Romeo en Juliette



Naast koffie, thee en appeltaart konden we genieten van een mooie muzikale verrassing.

Het Utrechts Harp Trio speelt Prokofiev's Romeo en Juliet, de Tombeau de Couperin van Ravel en andere wonderschone werken. Met harpiste Annemieke IJzerman, altviolist Michiel Holtrop en fluitist Hanspeter Spannring.

Het publiek genoot volop van wat er ten gehore werd gebracht. De harp was natuurlijk een prachtige blikvanger, maar bleek ook prachtige klanken te kunnen voortbrengen.

Ook werd weer eens duidelijk dat de theaterzaal van buurtcentrum De Musketon een belangrijke culturele en verbindende rol in de wijk speelt, waar dit soort bijzondere voorstellingen door inzet van actieve bewoners mogelijk gemaakt wordt.



*Aantal gasten: 90
Aantal vrijwilligers: 10*

*Locatie:
Theaterzaal De Musketon,
ruimte A12*

Zaterdag 12 april

Sociaal tuinieren in Lunetten weer een groot succes!



Zaterdag 12 april werd voor het zevende jaar op rij in Lunetten het Sociaal tuinieren georganiseerd! Met 12 tuintjes om op te knappen werd het record-aantal van vorig jaar geëvenaard. Daar waren dan ook wel wat handjes voor nodig, maar ook dit jaar hadden zich ruim 50 vrijwilligers aangemeld.

Het idee van Sociaal tuinieren is dat mensen die zelf niet meer goed in staat zijn om hun tuin te onderhouden hiermee in ieder geval 1 dag in het jaar te helpen en dat werd zaterdag 12 april dan ook vol enthousiasme gedaan. Het zonnetje en het prachtige weer hadden natuurlijk een groot aandeel in het succes van de dag, maar wat de dag écht tot een succes maakte was de inzet en het plezier van alle vrijwilligers én de blijdschap bij de mensen die met hun tuintje geholpen werden.

Goed voorbereid gingen de vrijwilligers vanaf Stadsboerderij Koppelsteede op weg naar de verschillende tuintjes, met per tuin instructies en gereedschap en met op elke tuin een tuincoördinator.

Overwoekerde tuinen werden leeggetrokken, heggen en struiken gesnoeid, voegen gekrabbd en oude bladeren opgeveegd. Er werden tuinen omgespit, er werden nieuwe planten geplant en er werden groencontainers van de burens gecharterd om het groenafval in kwijt te kunnen. In een paar uurtjes tijd werd er flink wat werk verzet en dat maakte hongerig en dorstig.

Rond half een kon iedereen genieten van een goed verzorgde en heerlijke lunch op Koppelsteede. Na de lunch was het tijd om het werk op de tuinen af te gaan maken. Het weer bleef goed, dus goed geluimd werden de klussen in de diverse tuinen geklaard. Zo rond vier uur had iedereen alle gereedschappen weer naar de stadsboerderij teruggebracht en waren de meesten huiswaarts gekeerd of – niet ondenkbaar – hadden een terrasje opgezocht.



Het resultaat was fantastisch: opgeruimde tuinen, gesnoeide heggen, terrassen die ontdaan waren van onkruid en her en der nieuwe aanplant en gevulde bloembakken. Om nog maar te zwijgen over de blije gezichten...

*Aantal tuintjes: 12
Aantal vrijwilligers: 50*

Locatie:

Verspreid over Lunetten & Stadsboerderij Koppelsteede

Georganiseerd in samenwerking met:

Stichting Present Utrecht, Stadsboerderij Koppelsteede, Buurtteam Lunetten, ATV Zuid, DenkKracht Utrecht en Tafel 198 van de Nederlandsche Tafelronde



LUNETTEN WIL WEL

Maandag 21 april Paaslunch



Maandag 21 april was het tijd voor de traditionele paaslunch waar door velen halsreikend naar werd uitgekeken. De deelnemerslijst was ruim voor Pasen al vol.

Het is altijd een dankbare zaak om de Paaslunch te organiseren. De deelnemers, waarvan we de meesten elk jaar terugzien, kijken er naar uit en vinden het heerlijk om van een mooie en goed voorziene lunch te genieten.

Maar het belangrijkste is het ontmoeten van andere mensen. Het is altijd gezellig om elkaar te spreken en wetenswaardigheden uit te wisselen. En de ontmoetingen leveren altijd verrassingen op, waardoor je het leven weer meer gaat waarderen. We maken altijd heerlijke soep, en daarna kan dan de prachtige maaltijd beginnen.

En er zijn altijd mensen die het leuk vinden om daarna nog gezellige dingen te doen. En dan komen ook de spelletjes tevoorschijn. Kortom, het is altijd heerlijk om op Tweede Paasdag zo'n mooie dagbesteding te hebben.



Voor de vrijwilligers is het een hele klus, de voorbereidingen kosten veel tijd, maar de dankbaarheid van onze gasten is altijd groot.

*Aantal deelnemers: 50
Aantal vrijwilligers: 13*

*Locatie:
Buurtcentrum De Musketon,
ruimte A12*

Maandag 12, 19 en 26 mei en 2 juni

Collegereeks Oud Geleerd Jong Gedaan



In samenwerking met Stichting Oud Geleerd organiseerde Lunetten Wil Wel een interessante collegereeks voor senioren.

Op vier maandagen in mei & juni kwamen deze keer 4 studenten college geven met als onderwerp: 'Spreken is Zilver, Begrijpen is Goud: De Kracht van Communicatie'.

Locatie was Bibliotheek Lunetten, waar we zoals altijd gastvrij werden ontvangen.

Hoe komt het dat we elkaar soms perfect begrijpen, maar even vaak compleet langs elkaar heen praten? In deze collegereeks doken de student-docenten met de deelnemers in de fascinerende wereld van communicatie. Van de eerste woordjes van een kind tot de subtiele non-verbale signalen in het dagelijks leven. Wat gebeurt er eigenlijk in de hersenen als we met elkaar communiceren? En zijn er ook gevallen waarin dit mis kan gaan?

Over de studentdocenten

Deze keer niet 1 studentdocent voor de hele reeks, maar voor elk college een andere studentdocent!

Studentdocenten Ayla, Bente, Dominique en Shannon zijn tweedejaars studenten aan de faculteit Sociale Wetenschappen aan de Universiteit Utrecht. Ze zijn gefascineerd door de kracht van taal en communicatie, zowel op individueel als op groepsniveau. Om iets terug te geven aan de generatie die hun heeft helpen opgroeien, geven ze nu lessen en delen kennis die ze hebben opgedaan.

Ook deze keer leverden de colleges leverden een geanimeerde uitwisseling op tussen deelnemers en studentdocenten.

Aantal deelnemers: 8

Locatie:

Bibliotheek Lunetten

In samenwerking met:

Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan & Bibliotheek Lunetten

9 maandagochtenden in mei & juni

Digitale Buddies



In mei & juni vond er een zeer geslaagde reeks Digitale Buddies plaats.

Deze keer was ook DOCK betrokken als samenwerkingspartner en droeg bij aan de werving van de deelnemers.

MBO-studenten gingen, onder begeleiding van GeluksBV, 1-op-1 met niet digitaal vaardige bewoners aan de slag. Er werden heel wat handigheidjes uitgewisseld over het gebruik van smartphone, tablet, computer en internet, waardoor de zelfstandigheid van de deelnemers werd vergroot!



Aantal deelnemers: 12
Aantal MBO-studenten: 10

Locatie:

**Buurtcentrum De Musketon,
ruimte A12**

*Georganiseerd in
samenwerking met:
GeluksBV & DOCK*

Zondag 29 juni

Muziekmiddag met Duo Mic & Keys



Duo Mic & Keys kreeg het op zondag 29 juni voor elkaar: heel wat mensen gingen met de voetjes van de vloer in de theaterzaal van De Musketon.

Mic & Keys bracht vooral Engelstalige popliedjes waarvan de meeste wel bekend zijn. Leuk om naar te luisteren, mee te zingen, swingend op je stoel zitten en dus om op te dansen. Met elkaar maakten we er een swingende middag van!

Verder werd iedereen door de vrijwilligers goed voorzien van de nodige drankjes en hapjes en de stemming zat er goed in. Veel te snel kwam het einde van het optreden in zicht, maar Lous wist Jacquie en John nog te verleiden om twee extra nummers te spelen. Toen was de koek echt op. Er kon weer opgeruimd worden en iedereen keerde goedgeluimd huiswaarts! Wederom een geslaagde muzikale middag, met dank aan Jacquie en John, de vrijwilligers en aan Willem als barvrijwilliger.



*Aantal deelnemers: 28
Aantal vrijwilligers: 6*

*Locatie:
Buurtcentrum De Musketon,
Theaterzaal*

*Georganiseerd in
samenwerking met:
Duo Mic & Keys*

Vijf dinsdagen in juni & juli

Creatieve dialogen: Met een andere bril



Ook dit jaar vond er een reeks Creatieve Dialogen plaats, georganiseerd in samenwerking met Utrecht in Dialoog.

Thema van de reeks was deze keer 'Met een andere bril'. Dit thema kwam in elke sessie op een andere manier aan bod. In een serie van vijf opeenvolgende donderdagmiddagen werden creativiteit en verbeelding ingezet om bijzondere gesprekken en ontmoetingen tot stand te brengen.

Tijdens deze reeks Creatieve Dialogen (her)ontdekten de deelnemers in kleine groepjes hun eigen creativiteit én ontdekten ook bijzondere verhalen van andere wijkbewoners. Na afloop van de reeks bekeken de deelnemers niet alleen Lunetten met andere bril, maar ook zichzelf en de buurtbewoners.

Als afsluiting van de reeks werd in juli nog een bezoek gebracht aan de Buurtcamping Lunetten, die van 18 tot 20 juli werd georganiseerd in Park de Koppel bij Stadsboerderij Koppelsteede.



Aantal deelnemers: 8

Locatie:

**Buurtcentrum De Musketon,
ruimte A16**

*Georganiseerd in
samenwerking met:
Utrecht in Dialoog*

2025

Samen Lunetten: met een enquête de wijk in



Samen Lunetten is het netwerk van organisaties en initiatieven in de wijk dat als doel heeft om ouderen te ondersteunen bij het langer plezierig thuis wonen in de wijk.

Lunetten Wil Wel maakt samen met DOCK, Buurtteam Sociaal, Sport Utrecht en Gezondheidscentrum Lunetten deel uit van de kerngroep van dit netwerk.

In 2025 is het netwerk vanuit DOCK gereactiveerd en is de kerngroep een aantal keer bij elkaar gekomen. Vanuit dat overleg is het initiatief genomen voor een enquête onder ouderen in Lunetten met als titel: Langer plezierig thuis wonen in Lunetten.

De enquête is vanaf de zomer via verschillende online en offline kanalen in de wijk verspreid, o.a. door het buurtteam bij huisbezoeken en door medewerkers van de verschillende organisaties bij de ingangen van wooncomplexen waar veel ouderen wonen.

De resultaten worden begin 2026 verwerkt, de uitkomsten zullen de basis zijn voor een nog te organiseren wijkbijeenkomst met ouderen.



Aantal deelnemers: 115

Locatie:

Diverse locaties in de wijk en bij mensen thuis

Zondag 26 oktober 2025

Sjoelen met de wethouder



Bij de sjoelmiddag met 'Aan de bak' op zondag 26 oktober werden we vereerd met een bezoek van de nieuwe wijkwethouder, Senna Maatoug.

Senna Maatoug is in 2025 aan de slag gegaan als vervanger van Lot van Hooijdonk. Voor een wethouder hoort daar natuurlijk bij dat je de wijk gaat verkennen en contact maakt met wijkbewoners. In oktober waren we als Lunetten Wil Wel met onze sjoelmiddag de gelukkige om de wethouder te mogen ontvangen. Samen met wijkadviseur Loog Landaal kwam ze op een zondagmiddag naar De Musketon.

Voor ons als Lunetten Wil Wel een hele eer, maar gelukkig konden we tijdens de sjoelmiddag ons gewone ding doen. Met een welkom voor iedereen door Lous en een aftrap van het sjoelen door Gerard. Geen fratsen en geen ingewikkelde plichtplegingen, maar een wethouder die ook de mouwen opstroompte en gewoon mee ging sjoelen. Dat ging haar goed af, voor de reguliere deelnemers misschien zelf wat te goed, gezien de hoge score die Senna wist te halen, een geduchte concurrent dus. Daarom maar goed dat het bezoek van Senna eenmalig was en dat het deze keer nog niet om het jaarlijkse sjoeltoernooi ging... Dat had nog een bijzondere winnaar op kunnen leveren.

De deelnemers aan het sjoelen en de vrijwilligers vonden het maar wat leuk dat de wethouder er was en meedeed met het sjoelen. Ondertussen vonden er natuurlijk de nodige gesprekjes plaats tussen de wethouder en de deelnemers en vrijwilligers, dus we denken dat Senna een aardig beeld gekregen heeft van wat we als bewoners voor en met elkaar organiseren in onze initiatiefrijke wijk!



Aantal deelnemers: 12 + 2

Locatie:

**Buurtcentrum De Musketon,
ruimte A12**

Donderdag 6, 13, 20 en 27 november

Collegereeks Oud Geleerd Jong Gedaan



aangeboden door Lunetten Wil Wel
Seniorencolleges

In samenwerking met Stichting Oud Geleerd organiseerde Lunetten Wil Wel voor de tweede keer dit jaar een interessante collegereeks voor senioren.

Op vier donderdagen in november kwam student-docent Cas de Vries college geven over kunst en politiek. Deze keer vanwege het tijdstip niet in Bibliotheek Lunetten, maar in de gezellige ruimte van het Knooppunt.

Studentdocent Cas over zijn collegereeks:

'Kijk je ook graag naar de spotprenten in de krant? Of heb je interesse in de maatschappij en kunst? In deze collegereeks neem ik je mee door de geschiedenis van de politieke kunst. Van het Romeinse Rijk, waar keizers graag toonden hoeveel rijkdom zij bezaten. Naar de Renaissance, waarin Karel de Stoute zich liet begraven in een groot praalgraf. Tot een blik op de toekomst met AI kunst.'

Cas vertelde hoe kunst ingezet kan worden als propagandamiddel en hoe regimes en overheden kunst gebruiken om hun macht te legitimeren en invloed uit te oefenen op de samenleving. Verder vertelde hij over hoe kunst gebruikt kan worden als vorm van activisme en hoe kunstenaars hun werk inzetten als middel om maatschappelijke problemen aan te kaarten en verandering te stimuleren.

Ook deze keer leverden de colleges leverden een geanimeerde uitwisseling op tussen deelnemers en studentdocent.

Aantal deelnemers: 12

Locatie:

**Het Knooppunt in
buurtcentrum De Musketon**

In samenwerking met:

**Stichting Oud Geleerd Jong
Gedaan**

23 november

Geslaagde muziekmiddag



Zondag 23 november was het gezellig druk bij de muziekmiddag in de theaterzaal van De Musketon.

De twee duo's die eerder de muziekmiddagen verzorgden waren deze keer samengevoegd tot een trio: een toetsenist en twee zangeressen.

Met z'n drieën maakten ze er een swingende middag van. Allerlei bekende popliedjes kwamen voorbij en het trio wist de stemming er al gauw in te brengen. Al voor de pauze gingen de voetjes van de vloer en waagden zich een aantal mensen uit het publiek zich op de dansvloer.

De vrijwilligers hadden goed hun best gedaan om de zaal in te richten en iedereen van thee en koffie te voorzien. En op de tafels stond genoeg lekkers klaar om van te snoepen.

In de pauze kwamen ook de zoutjes op tafel en kon er ook wat anders dan thee of koffie gedronken worden. Na de pauze waagden steeds meer mensen zich op de dansvloer, de stemming zat er goed in.

Toch kwam ook aan deze gezellige muzikale middag langzamerhand een eind. De artiesten werden, na een afgedwongen toegift, beloond met elk een mooie bos bloemen.

Terwijl de artiesten hun spullen inpakten en de vrijwilligers de zaal opruimden, was het bij de bar in De Musketon nog reuze gezellig met alle bezoekers die nog even bleven hangen.



Aantal deelnemers: 28
Aantal vrijwilligers: 6

Locatie:
**Buurtcentrum De Musketon,
Theaterzaal**

*Georganiseerd in
samenwerking met:*

Marian, Jacque en John

26 december

Kerstlunch op tweede kerstdag



Tweede kerstdag organiseerden we zoals elk jaar onze traditionele kerstlunch.

Vanaf 's ochtends 9 uur waren de vrijwilligers bezig met de voorbereidingen voor de lunch en vanaf 12 uur stroomden de gasten binnen. Het was weer volle bak en als de ouderenruimte meer ruimte zou bieden, dan was er genoeg animo geweest om nog meer gasten te kunnen ontvangen.

Al het lekkers voor de lunch viel goed in de smaak en ook de sfeer was top. Aan de met kerstversiering opgetuigde tafels werd gezellig gekletst en ondertussen verdween al het lekkers zo zoetjesaan in de steeds beter gevulde buikjes van de gasten.

Na de lunch was er nog voldoende ruimte om nog een tijd na te kletsen, dus het was nog lang gezellig. Voor de vrijwilligers bleef er nog een aardige klus te doen, want alles moest natuurlijk ook opgeruimd en schoongemaakt worden, dus voor hen was het een lange, maar ook zeer geslaagde dag.



*Aantal deelnemers: 51
Aantal vrijwilligers: 9*

Locatie:

**Buurtcentrum De Musketon,
ruimte A12**

*Met speciale dank aan:
Albert Heijn Lunetten
Willem (barvrijwilliger)*

28 december

Appeltaartconcert met mezzo sopraan Karin Strobos



Inmiddels een traditie: het Appeltaartconcert in de dagen tussen kerst en oud & nieuw. Deze keer op zondagochtend.

Initiatiefnemer van Stichting Appeltaartconcerten Michiel Holtrop (altviool) was er deze keer met mezzo-sopraan Karin Strobos, Elisabeth Perry (viool), Richard Wolfe (viool), Anjali Tanna (cello) en Ernst Munneke (piano). Ze speelden muziek van Fauré, Chausson, Roukens, Piazzolla en Gershwin. Een mooie mix van o.a. ingetogen Franse sensualiteit, Hollandse nuchterheid en Zuid Amerikaanse vurigheid. Karin Strobos bracht het publiek met haar stem in vervoering.

Na deze muzikale verwennerij ontvingen de musici een prachtig boeket bloemen en was het tijd om de appeltaart uit te serveren. Er was nogal wat appeltaart nodig, want met 90 bezoeker en 10 vrijwilligers was het ook weer volle bak bij dit geslaagde Appeltaartconcert. De animo voor deze Appeltaartconcerten waarmee we bijdragen aan het versterken van de sociale verbondenheid in Lunetten maakt duidelijk dat we als bewonersinitiatief de theaterzaal niet kunnen missen!

Dank aan de vrijwilligers die zich ingezet hebben om alles goed te laten verlopen en speciale dank aan barvrijwilliger Willem, die al vanaf 9 uur koffie aan het zetten was en aan Robert Jan, die er voor zorgde dat geluid en licht prima geregeld waren.



Aantal deelnemers: 90

Aantal vrijwilligers: 11

Locatie:

**Buurtcentrum De Musketon,
Theaterzaal**

*Georganiseerd in
samenwerking met:*

**Stichting Appeltaartconcerten,
IKFU**

2025

Meestal met een lach, maar soms ook met een traan

Als bewonersinitiatief dat zich inzet voor ouderen en meer kwetsbare bewoners in de wijk is het logisch dat veel betrokkenen, zoals bestuursleden, vrijwilligers en deelnemers, zelf in veel gevallen senioren zijn.

Met mensen in die leeftijdscategorie is het logisch dat we ook te maken krijgen met het overlijden van mensen die ons dierbaar zijn. Afgelopen jaar hebben we daar twee keer mee te maken gehad.

Anneke van Bruggen

In mei overleed Anneke van Bruggen, een van de vrijwilligers die zich al jaren inzette bij onze activiteiten en die bekend was bij veel mensen, niet alleen in Lunetten, maar ook in Hoograven, waar ze lang gewoond had. Ze was een betrokken vrijwilliger die altijd bereid was haar schouders eronder te zetten. We hebben goede herinneringen aan haar humor, haar nuchterheid en haar eigen kijk op de wereld.

Inge Puijman

In oktober overleed Inge Puijman, oud-bestuurslid. Inge was een van de initiatiefnemers van Lunetten Wil Wel en was tot 2019 actief betrokken als bestuurslid en organisator van onze activiteiten.

We kenden Inge als betrokken en gedreven, met een groot hart voor haar medemensen. Ze was jarenlang actief in en voor de wijk, o.a. bij de theatergroep en in de toenmalige wijkraad.

Bij Lunetten Wil Wel was Inge naast bestuurslid ook organisator en begeleider van allerlei activiteiten en was ze betrokken bij het proces wat leidde tot het ontstaan van Burennetwerk Utrecht Zuid.

Helaas liet haar gezondheid Inge de laatste jaren in de steek. Noodgedwongen trok ze zich terug uit het rijke sociale Lunettense leven waar ze zo van genoot. Met haar overlijden verliezen we een betrokken Lunettenaar met een groot hart voor onze wijk. Gelukkig hebben we genoeg mooie herinneringen aan Inge om te koesteren.



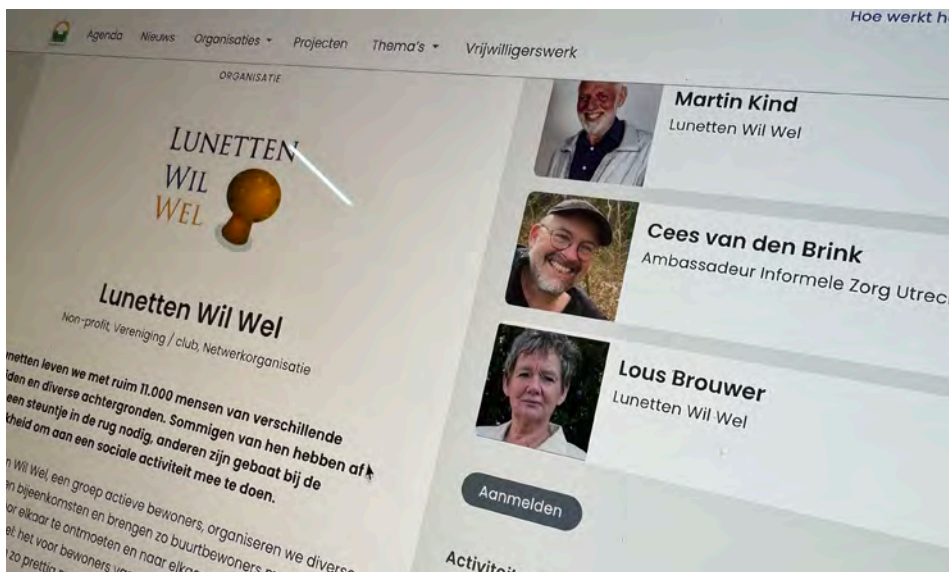
Rechts: Anneke bij de registratie van de deelnemers bij een van de activiteiten van Lunetten Wil Wel in 2024.



Links: Inge bij de bewonersavond over zorg die we als Lunetten Wil Wel in 2018 organiseerden.

2025

Werving & publiciteit



Communicatie en publiciteit zijn onmisbaar in het kenbaar maken van het aanbod bij de (oudere) bewoners van de wijk.

Als belangrijk communicatiekanaal heeft Lunetten Wil Wel een eigen website. De berichten op de website dienen ook als content voor de nieuwsbrief die (bij voldoende nieuws) wekelijks verstuurd wordt naar bijna 200 abonnees.

Daarnaast maakt Lunetten Wil wel gebruik van een eigen groepspagina op Facebook met ca. 275 leden, waarvan een deel als professional in de wijk werkzaam is. Ook maakt Lunetten Wil Wel gebruik van twee belangrijke communicatiekanalen in de wijk: Hallo! Lunetten en Lunetten.nl. Incidenteel wordt ook gebruik gemaakt van Prikbord Lunetten.

Lunetten.nl

Naast de aankondigingen op onze eigen website en Facebook-pagina maken we gebruik van het wijkplatform Lunetten.nl om onze activiteiten aan te kondigen en om bewoners van de wijk op de hoogte te houden van actuele ontwikkelingen m.b.t. ons activiteitsaanbod.

Hallo! Lunetten

Met onze vaste pagina in het wijkmagazine Hallo! Lunetten konden we het hele jaar door bewoners van Lunetten op de hoogte houden over onze activiteiten en doelstellingen. Met name voor de niet-digitaal vaardige bewoners blijft Hallo! Lunetten voor Lunetten Wil Wel een belangrijk communicatiekanaal: zo'n 40% van onze (potentiële) achterban is niet of beperkt digitaal vaardig.

Zie op de volgende pagina onze pagina's van 2025.



Klassieke muziek meets streetdance

Première in de Musketon

Musici, danser & componisten

De lachende gezichten laten het al zien: de voorstelling met Strijkduo OEHOE en internationaal danseres Naima in de theaterzaal van De Musketon was een succes. Met veel plezier en passie brachten deze podiumkunstenaren een afwisselend en boeiend programma. De initiatiefnemer van Stichting Appeltaartconcerten, Michiel Holtrop, maakt van elke voorstelling in Lunetten iets bijzonders. Deze keer werd de goed gevulde zaal verwend met een heuse première, reden dat ook de twee bij de voorstelling betrokken componisten aanwezig waren en in het zonnetje werden gezet. Het publiek kreeg niet alleen een punt appeltaart voorgeschoteld, maar ook een mooie en spannende voorstelling waarin muziek van J.S. Bach, Joey Roukens, Dizzy Gheeta, Gábor Tarján en Kurt Weill gecombineerd werd met dancebeats en een intense choreografie.

In 2025 staat er op zondag 6 april weer het volgende Appeltaartconcert gepland.

Op de agenda in 2025

Zondag 12 januari:	Sjoelen met Aan de bak!
Zondag 26 januari:	Gezellige zondagmiddag
Zondag 9 februari:	Sjoelen met Aan de bak!
Zondag 23 februari:	Gezellige zondagmiddag
Zondag 9 maart:	Sjoelen met Aan de bak!
Zondag 23 maart:	Gezellige zondagmiddag
Zondag 6 april:	Appeltaartconcert
Zaterdag 12 april:	Sociaal tuinieren
Maandag 21 april:	Paaslunch

10 jaar Lunetten Wil Wel

We kijken terug op een feestelijke jubileumjaar. In 2024 bestond Lunetten Wil Wel 10 jaar en dat werd natuurlijk gevierd. Een terugblik op twee feestelijke bijeenkomsten vind je op de website van Lunetten Wil Wel: <https://www.lunettenwilwel.nl/?p=5537>



Sjoeltoernooi 'aan de bak'

Met duidelijk de spanning op hun gezichten, kwamen de sjoelers 10 november binnen: de dag van het jaarlijkse sjoeltoernooi! Wie zou er met de grote wisselbeker van door gaan dit jaar?

In opperste concentratie elke steen gooiend, op weg naar zoveel mogelijk punten, in drie rondes bij elkaar te spelen. Tot het laatzet was het spannend. Zou het Petra, Ans of Sila worden? Het werd Petra, met klein verschil. Het was spannend en gezellig. Kom ook 'ns meedoen, welkom!



www.lunettenwilwel.nl
e-mail: contact@lunettenwilwel.nl
telefoon: 06-17123454



Zingend het nieuwe jaar in!

Vrijwilligerswerk verbindt

North Country Bred luidt al zingend het nieuwe jaar in. Foto: Eveline Sissing

Op zaterdag 4 januari organiseerden we samen met Burennetwerk Utrecht Zuid, Bewoners Overleg Lunetten (BOL) en Wijkcoöperatie Lumineus Lunetten een nieuwjaarsbijeenkomst in de Musketon. Tijdens deze bijeenkomst werden de vrijwilligers van deze vier Lunettense vrijwilligersorganisaties bedankt voor hun inzet in het afgelopen jaar en werd er gezamenlijk teruggekeken op de belangrijkste gebeurtenissen. De middag werd gestart met een mooi openingswoord van Cees van den Brink over de bijdragen van de organisaties aan de sociale verbinding van de wijk. Daarna was het de beurt aan Willem Stokkers die de Bruggenbouwerskafal uitreikte aan Ewold Gussenhoven. Naast activiteiten voor ondermeer BOL en de Groengroep noemde Willem ook vooral Ewolds jarenlange inzet voor de Sociale Eetgroep in de Musketon. Daarna sloot de a-capellagroep North Country Bred het programma af en was er nog een overvloed aan gezelligheid en lekkere hapjes bij de borrel.

Op de agenda in 2025

Zaterdag 12 april	Sociaal tuinieren
Zondag 13 april	Sjoelen met 'Aan de bak'
Maandag 21 april	Paaslunch
Zondag 11 mei	Sjoelen met 'Aan de bak'
Maandag 12 mei	Start reeks Digitale Buddies (9x)
Maandag 12 mei	Start collegereeks OGG (4x)
Zondag 25 mei	Gezellige zondagmiddag
Maandag 9 juni	Sjoelen met 'Aan de bak'
Zondag 29 juni	Gezellige zondagmiddag
Juni/juli	Reeks Creatieve Dialogen



Creatieve Dialogen

Na het succes van de reeks Creatieve Dialogen afgelopen jaar kunnen we dankzij de samenwerking met Utrecht in Dialog dit jaar weer een nieuwe reeks (5x) organiseren in de maanden juni & juli. Exacte data volgen.

Uit de afsluiting van vorig jaar: *Al tekenend, schrijvend en met behulp van theater hebben we samen verbindende bijeenkomsten gehad. We kwamen samen tot nieuwe inzichten. Inspirerden elkaar en het was vooral ook erg gezellig.*

Dit jaar meedoen? Stuur een mailtje naar contact@lunettenwilwel.nl, dan houden we je op de hoogte.

Oud Geleerd Jong Gedaan

Ook dit jaar kun je weer meedoen met de colleges die we in samenwerking met Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan organiseren. In deze collegereeks duiken we in de fascinerende wereld van communicatie: Spreken is Zilver, Begrijpen is Goud: De Kracht van Communicatie.

Van de eerste woordjes van een kind tot de subtiel non-verbale signalen in het dagelijks leven. Wat gebeurt er eigenlijk in de hersenen als we met elkaar communiceren?

De colleges worden gehouden op maandag 12, 19 en 26 mei en 2 juni, elke keer van 15.00-16.00 uur. Meer info vind je op onze website. Aanmelden via contact@lunettenwilwel.nl

www.lunettenwilwel.nl
e-mail: contact@lunettenwilwel.nl
telefoon: 06-17123454



Sociaal tuinieren in Lunetten

Groen doen in je buurt

• Handen uit de mouwen en er samen tegenaan.

Zaterdag 12 april was het weer zo ver: voor de 7de keer werd in Lunetten het Sociaal tuinieren georganiseerd! Met 12 op te knappen tuintjes waren er heel wat handjes nodig, maar met ruim 50 vrijwilligers kwam dat helemaal goed. Het prachtige weer had een groot aandeel in het succes van de dag, maar wat de dag écht tot een succes maakte waren de inzet en het plezier van de enthousiaste vrijwilligers én de blijdschap bij de mensen die met hun tuintje geholpen werden. Er werden tuinen omgespit, nieuwe planten geplant en groencontainers van burens gecharterd om het groenafval in kwijt te kunnen. In een paar uurtjes tijd werd er flink wat werk verzet en dat maakte hongerig en dorstig.

Na een goed verzorgde lunch op Koppelsesteede kon iedereen er nog weer even tegenaan om het werk in de tuinen af te maken. Zo rond vier uur had iedereen alle gereedschappen weer naar de stadsboerderij teruggebracht en kon iedereen moe maar voldaan naar huis.

Appeltaartconcert met voorjaarsklanken

Zondagochtend 6 april konden de liefhebbers van klassieke muziek weer vroeg hun bed uit, want om half elf was het weer tijd voor een smakelijk Appeltaartconcert! Deze keer was Michiel Holtrop – initiatiefnemer van de Appeltaartconcerten – er met het Utrechts Harp trio, dat naast Michiel op altviool bestaat uit harpiste Annemieke IJzerman en fluitist Hanspeter Spanning. Annemieke IJzerman stal de show, want niet alleen haar prachtige harp maakte indruk, ook de fraaie klanken die ze aan de snaren wist te ontklokken brachten het publiek in vervoering. Het trio speelde Prokofiev's Romeo & Juliette, de Tombeau de Couperin van Ravel en andere wonderschone werken, waarmee het geluid van het voorjaar de zaal van de Musketon vulde. Na afloop was er uiteraard appeltaart en werd er nog gezellig nagekletst.



Appeltaartconcert in de Musketon

Op de agenda rond de zomer

zondag 29 juni	Muziekmiddag met Mic & Keys
zondag 13 juli	Sjoelen met 'Aan de bak'
half juli-half augustus	Zomerstop
zondag 24 augustus	Gezellige zondagmiddag
zondag 14 september	Sjoelen met 'Aan de bak'
zondag 28 september	Gezellige zondagmiddag
zondag 12 oktober	Sjoelen met 'Aan de bak'
zondag 26 oktober	Gezellige zondagmiddag

Kijk voor actuele info op onze website!

Meedoen? Kennismaken? Aan de slag als vrijwilliger? Stuur een mailtje naar contact@lunettenwilwel.nl, dan nemen we contact met je op.

www.lunettenwilwel.nl
e-mail: contact@lunettenwilwel.nl
telefoon: 06-17123454



Langer plezierig thuis wonen

Onderzoek in Lunetten onder ouderen

Samen met DOCK & SportUtrecht de wijk in met de enquête.

DOCK, SportUtrecht, het Buurteam en Lunetten Wil Wel hebben samen een enquête opgezet. Onderwerp van deze vragenlijst is hoe het is om als oudere in Lunetten te wonen. 'Kun je jezelf goed genoeg redden?'. Weet je waar je informatie en hulp kunt vinden? Wat mis je in de wijk? zijn voorbeelden van vragen die gesteld worden.

De resultaten van de enquête worden besproken in het samenwerkingsverband Samen Lunetten. Daar wordt afgestemd wat de actiepunten zijn en wie daarmee aan de slag gaat. Ook worden de resultaten gebruikt om in 2026 een bijeenkomst te organiseren om verder te praten met de ouderen in Lunetten.

Ban jij ook een oudere in Lunetten die aan deze enquête mee wil doen? Scan dan de QR-code met je smartphone en vul de vragenlijst online in, of ga langs bij Jeroen Ouwerkerk in De Musketon en vul daar de enquête in.



Digitale Buddies nu ook bij ouderen thuis

Digitale Buddies kennen we in Lunetten van de reeksen Digitale Buddies in De Musketon. Het project is gericht op het versterken van digitale vaardigheden van ouderen (55+) die weinig of geen ervaring hebben met digitale middelen. Lunetten Wil Wel is als samenwerkingspartner betrokken bij het werven van deelnemers.

De lessenreeksen vinden in groepsverband plaats, maar dat is niet voor alle ouderen de beste manier. Daarom biedt GetuksBV vanaf nu deze hulp ook aan in de vorm van Digitale Buddies bij u thuis.

Twee studenten van de opleiding Social Work van de Hogeschool Utrecht komen thuis bij je langs voor begeleiding. De studenten bieden laagdrempelige, persoonlijke begeleiding bij het ontwikkelen van digitale vaardigheden zoals beeldbellen, online afspraken maken en informatie opzoeken. De studenten nemen lesmateriaal mee zodat je kunt oefenen. Wil je hier meer over weten en meedoen? Mail dan naar digitalebuddies@getuksbv.nl of bel met Rachel op 06 10 48 45 64.

www.lunettenwilwel.nl
e-mail: contact@lunettenwilwel.nl
telefoon: 06-17123454



Digitale Buddies bij u thuis

Op de agenda dit najaar

zondag 12 oktober	Sjoelen met 'Aan de bak'
zondag 26 oktober	Spelletjesmiddag
november (data volgen)	Oud Geleerd Jong gedaan (4x)
zondag 9 november	Jaarlijkse sjoeltoernooi 'Aan de bak'
zondag 23 november	Muziekmiddag
zondag 12 december	Sjoelen met 'Aan de bak'
vrijdag 26 december	Kerstlunch Tweede Kerstdag
zondag 28 december	Appeltaartconcert

Kijk voor actuele info op onze website!



2025

Burennetwerk Utrecht Zuid



Burennetwerk Utrecht Zuid is actief in de wijken Hoograven en Lunetten. Voor de wijk Lunetten is Lunetten Wil Wel de initiatiefnemer en uitvoerder van het burennetwerk.

Het burennetwerk in Lunetten komt voort uit de klussendienst en de bezoekdienst die we als Lunetten Wil Wel op poten hadden gezet. Daarmee is het burennetwerk sterk geworteld in de wijk en weten bewoners en verwijzers ons goed te vinden. In Lunetten worden de koppelingen tussen hulpvrager en hulpbieder gemaakt door een team van twee matchmakers.

Totaal aantal hulpvragen voor heel Zuid: 125

- 71% gematcht & afgerond
- 5% doorgestuurd
- 4% afgewezen
- 20% ingetrokken

Verhouding hulpvragen Hoograven/Lunetten

- 76% Lunetten 95 hulpvragen
- 24% Hoograven 30 hulpvragen



Soorten hulpvragen

- 50,4 % Praktisch, klusjes in huis
- 7,2 % Tuinhulp
- 6,4% Boodschappenhulp
- 13,6 % Sociaal: bezoek & er-op-uit
- 13,4 %. Administratie, papieren, digitaal
- 5,6 % Vervoer & begeleiding artsenbezoek
- 3,4% Overig

Verhouding leeftijdscategorieën

- 1,6% Baby's
- 0,0% Kinderen
- 2,4% Jongeren
- 39,2% Volwassenen
- 56,8% Ouderen

2025

Samenwerking wijk, stedelijk, regionaal en landelijk



*Hart voor Lunetten:
samenwerken in de wijk,
bijeenkomst op 30 november
2025.*

Stedelijk en regionaal nemen we deel aan diverse netwerken.

Enerzijds doen we dat om andere organisaties en initiatieven kennis te laten nemen van ons initiatief, anderzijds om andere initiatieven en organisaties en mogelijke samenwerkingspartners te ontmoeten. Kennis- en ervaringsuitwisseling speelt hierbij een belangrijke rol.

- Hart voor Lunetten (samenwerkende organisaties Lunetten)
- Samen Lunetten - netwerk rondom ouder worden in de wijk
- NIZU | Netwerk Informele Zorg Utrecht
- Utrecht Omarmt (stedelijk netwerk eenzaamheid)
- Stichting Omzien
- LSA Bewoners



*Martin & Cees waren aanwezig bij de viering van het 10-jarig jubileum van het NIZU (Netwerk Informele Zorg Utrecht) en vertelden daar over Lunetten Wil Wel, Buren-
netwerk Utrecht Zuid en over het belang van alle vrijwilligers die zich inzetten.*

2025:

**Lunetten Wil Wel,
terugblik op een actief jaar**