



Een mooie dag voor iedereen

Bij de dagactiviteitencentra van AxionContinu



Axioncontin

wonen, zorg en revalidatie

U wordt een dagje ouder, wilt bezig blijven en kunt ondersteuning gebruiken. Kom dan naar één van onze dagactiviteitencentra in Utrecht. Samen met u maken we er een mooie dag van. Met fijne bewegingsactiviteiten, met fitness voor het brein en met sociaal contact. Maar vooral: met volop deskundige aandacht voor ú. Hierdoor kunt u langer thuis blijven wonen.



Bij onze dagactiviteitencentra maken we er elke dag een mooie dag van. Door samen een wandeling te maken, door samen te sporten of door creatieve activiteiten. Regelmatig komt een van de Utrechtse musea met een kunstwerk bij ons op bezoek. En een paar keer per jaar maken we zelf een gezellig uitstapje. Kookt u graag? Help gerust een handje mee om de maaltijd te bereiden. Die eten we samen aan tafel. En wilt u daarna even rusten? Dan kan dat natuurlijk.

Samen of even op uzelf

Het dagprogramma is voor het grootste deel in groepsverband.

Maar natuurlijk is er aandacht voor uw eigen wensen. Daarom verdiepen we ons in u als persoon. Maakt u graag een praatje met een ander? Of bent u liever soms even op uzelf? Het kan allemaal. Net wat u prettig vindt.

Deskundige medewerkers

Onze medewerkers zijn professionals die bewust hebben gekozen voor de ouderenzorg. Ze hebben een gedegen vakopleiding en vaak al jaren ervaring in zorg of welzijn. Bij de deskundigheid en warme betrokkenheid van onze medewerkers voelt iedereen zich snel thuis.



Zorgenvrij voor mantelzorgers

Dankzij onze dagactiviteitencentra kunt u langer thuis blijven wonen. En kunnen mantelzorgers even zorgenvrij zijn, terwijl hun naaste een mooie dag heeft. Een prettig voordeel is dat alle expertise in ouderenzorg bij AxionContinu aanwezig is. Dus wordt uw situatie anders, dan is de kennis voor mogelijke oplossingen bij ons in huis.

Voor wie?

Onze bezoekers komen uit alle delen van de stad. De meesten wonen in Transwijk, Kanaleneiland of Rivierenwijk. Veel van onze bezoekers hebben

geheugenproblemen. Anderen hebben begeleiding nodig bij de dagstructuur of behoefte aan sociale contacten.

Openingstijden en vervoer

Onze dagactiviteitencentra zijn open van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur. We maken het u zo gemakkelijk mogelijk. Wij regelen vervoer met vaste chauffeurs die u halen en brengen naar de dagactiviteitencentra. In bijna alle gevallen wordt vervoer van en naar uw woning vergoed.

Dagactiviteitencentrum *De Bijkershoek*

Voor mannen en vrouwen uit Utrecht.

Houdt u van Utrechtse gezelligheid, een gezelschapsspelletje of creatieve activiteiten, maar u vindt het ook fijn om te wandelen of lekker te bewegen? Dan bent u hier op de goede plek.

Locatie: De Bijkershoek



Dagactiviteitencentrum *Diyar*

Voor mannen met Turkse en Marokkaanse achtergrond.

U houdt van sociaal contact en u vindt tradities uit uw eigen cultuur belangrijk. U speelt graag Turkse en Marokkaanse gezelschapsspellen, houdt van bewegen en bent graag actief in de moestuin. Bij Diyar bent u op de juiste plek. Er is een aparte ruimte ingericht volgens Turkse tradities.

Locatie: De Bijkershoek



Dagactiviteitencentrum *De Medina*

Voor vrouwen met Turkse achtergrond.

U houdt van sociaal contact en u vindt tradities uit uw cultuur belangrijk. Zoals halal eten, gebedsrituelen en het vieren van islamitische feestdagen. U bent graag creatief bezig en u houdt van wandelen en beweegactiviteiten. Er is een aparte ruimte ingericht volgens Turkse tradities.

Locatie: De Bijkershoek





Dagactiviteitencentrum **De Gildenborgh**

Voor mannen en vrouwen uit Utrecht.

Houdt u van kunst, muziek, sport, en bewegen, dan komt u hier aan uw trekken. Er is hier een sportzaal met fitnessstoestellen, een fiets met een virtueel beeldscherm, een jeu de boules baan, een kegelbaan en een biljart.

Locatie: De Gildenborgh

Locatie De Bijkershoek

Met een eigen kapsalon, een winkeltje, een groot restaurant en een mooie grote tuin.

Van Bijkershoeklaan 250
3527 XL Utrecht

Dagactiviteitencentrum **De Marhaban**

Voor vrouwen met Marokkaanse achtergrond.

U vindt sociaal contact en de tradities uit uw eigen cultuur belangrijk. En u bent graag actief bezig: met creatieve activiteiten, fitness in de sportzaal of wandelen in Park Transwijk. Dagelijks kookt de kok heerlijk Marokkaans eten. Er zijn aparte ruimten ingericht volgens Marokkaanse tradities.

Locatie: De Gildenborgh



Locatie De Gildenborgh

Aan de rand van het mooie Park Transwijk, met zijn stadstuin en stadsboerderij.

Beneluxlaan 924
3526KJ Utrecht



Aanmelden

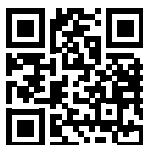
Komt u ook één of meerdere dagen naar één van onze dagactiviteitencentra? U kunt direct bij ons terecht want er is geen wachtlijst. Voor deelname is een indicatie nodig. Uw indicatie krijgt u van het Buurteam of van uw huisarts. Onze zorgbemiddelaars helpen u graag hierbij. Stuur een mail naar zorgbemiddelingthuis@axioncontinu.nl Of bel naar tel. 030 282 22 77 en vraag naar Zorgbemiddeling Thuis.

Meer informatie

www.axioncontinu.nl/dac

Met eigen ogen zien?

Bekijk ons filmpje op www.axioncontinu.nl/dac.
Of scan de QR-code



Axioncontinu

wonen, zorg en revalidatie